

BALANCE GOLF DAGAR

4 & 5 augusti på Lidingö GK

Varmt välkommen till Lidingö GK när vi gästas av Erik Blomqvist - grundare av Balance Golf och numera även Golfcoach på TV4 Nyhetsmorgon.

Tillsammans med Ingela och Andreas kommer han hålla i flera temakurser fyllda med aha-upplevelser och enkla verktyg för din personliga golfutveckling.

KURSPROGRAM FREDAG 4/8

MED ERIK & INGELA

10:00-13:00 Puttning - Sänk fler puttar.

Att sikta är mer än att bara rikta in puttern. I denna kurs kommer du få hjälp med att hitta ditt individuella sikte och få ökad förståelse för hur du får bättre längdkontroll.

14:00-16:00 Driver – Bli vass från tee.

Utveckla din personliga driversving. Vi går igenom den faktabaserad drivertekniken V-stilen och du får med dig nycklarna för att slå både längre och rakare.

KURSPROGRAM LÖRDAG 5/8

MED ERIK & ANDREAS

10:00-12:00 Sving - Ren bollträff.

Vi går igenom grunderna i ren bollträff och hjälper dig utveckla din individanpassade sving.

13:00-16:00 Närspel - Trygg runt green.

Träna på de olika slagen runt green. Du får lära dig mer om balansens betydelse för att bli mer trygg runt green och förbättra bollträffen.

GOLFTRÄNARE:

- Erik Blomqvist
- Ingela Tisén
- Andreas Johansson

ANMÄLAN:

Välj om du vill gå en av kurserna eller boka flera pass och unna dig extra mycket golfträning.

Du anmäler dig ProPlanner (sök på Ingela Tisén eller Andreas Johansson och klicka på kurser)

Max 12 deltagare per kurs

PRIS 2-H KURSER:

795 kr/person

PRIS 3-H KURSER:

995 kr/person

